

PROJEKTKONZEPT: „Brücke des Verständnisses“

Psychologische Unterstützung für Jugendliche und ihre Eltern in Krisenzeiten



Sehr geehrte Damen und Herren,

wir wenden uns heute im Namen einer ukrainischen Initiativgruppe an Sie, um Ihnen ein wichtiges Projekt zur Unterstützung von Jugendlichen in Krisenzeiten vorzustellen und Sie um Ihre Partnerschaft zu bitten.

Durch den Wechsel des Heimatlandes, den plötzlichen Verlust des gewohnten sozialen Umfelds und die Sprachbarriere stehen viele zugewanderte Familien vor spürbaren Herausforderungen. Besonders ernst ist die Situation jedoch für Teenager. Jugendliche erleben in dieser Phase ohnehin eine sensible Phase der Identitätsfindung, die nun durch die psychologischen Folgen von Flucht und Krieg zusätzlich erschwert wird. Viele von ihnen ziehen sich zurück, isolieren sich in der virtuellen Welt und schränken die Kommunikation stark ein, was Anzeichen für depressive Zustände sein können. Wenn ein Kind in einer Familie unter solchen Belastungen leidet, sind oft auch die Eltern verunsichert, dass die gesellschaftliche Integration der gesamten Familie erheblich erschwert.

Um diese kritische Dynamik zu durchbrechen, hat unsere Initiativgruppe das Projekt „Brücke des Verstehens“ ins Leben gerufen. Für Ende August 2026 planen wir ein dreitägiges Intensivprogramm mit einer international anerkannten Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie – Dr. Zhyvago.



Das Programm ist dreistufig aufgebaut:

- Ein praktischer Vortrag soll Eltern helfen, die Warnsignale bei ihren Teenagern zu verstehen.
- In einem geschützten Raum ohne Elternkontrolle erhalten die Jugendlichen die Möglichkeit, professionell begleitet über ihre Ängste zu sprechen.
- Zudem wird ein medienbasiertes Video-Interview aufgezeichnet, das die 20 dringendsten Fragen der Familien beantwortet, online frei zugänglich sein wird und dank automatischer Untertitelung in verschiedenen Sprachen auch Barrieren für Menschen mit geringeren Deutschkenntnissen abbaut.

Die geladene Expertin ist selbst Ukrainerin, lebt in Rumänien und versteht die Psychologie von Migranten aus eigener Erfahrung.

Unsere Initiativgruppe hat bereits große Eigeninitiative bewiesen und den überwiegenden Teil der Projektfinanzierung eigenständig gesichert.

Mehr als die Hälfte der Gesamtkosten ist bereits abgedeckt: Die Flüge, die Logistik über das Deutschlandticket sowie das Honorar für die Referentin sind vollständig gegenfinanziert.

Um dieses wertvolle Vorhaben nun erfolgreich in die Tat umsetzen zu können, bitten wir den Kreisausländerbeirat Gießen um eine gezielte finanzielle Unterstützung.

Konkret geht es um die Übernahme der Hotelkosten für die viertägige Unterbringung der Expertin, die sich auf insgesamt **240 Euro** belaufen. Mit dieser überschaubaren, aber entscheidenden Beteiligung können wir gemeinsam ein bereits durchdachtes Projekt aus der Gemeinschaft realisieren und ein starkes Zeichen für die partnerschaftliche Unterstützung von Familien in unserem Landkreis setzen.

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit und Ihre Unterstützung.

Ausgabenposten	Kosten
Flug (Hin- und Rückflug)	251 €
Unterkunft(Hotel, 4 Nächte)	240 €
Logistik (Deutschlandticket)	49 €
Honorar für die Referentin	200 €
GESAMTSUMME	740 €

Airbus A321neo (operated by Wizz Air Hungary)

Wed, 26 Aug 2026

10:55 UTC+3

Brasov

2h 35m

12:30 UTC+2

Dortmund

REGULAR PRICE

lei 989

SELECT

All prices are per passenger and include all applicable taxes. WIZZ does not charge Air Passenger Duty ("APD") taxes for any passenger departing from the United Kingdom of the departure and arrival city.

✈

Dortmund DTM → Brasov GHV

< 3, Mon 24, Aug Tue 25, Aug Wed 26, Aug Thu 27, Aug Fri 28, Aug Sat 29, Aug Sun 30, Aug Mon 31, Aug Tue 01, Sep Wed 02, Sep Thu 03, Sep

AUGUST --|-- SEPTEMBER

Airbus A321neo (operated by Wizz Air Hungary)

Sun, 30 Aug 2026

17:35 UTC+2

Dortmund

2h 30m

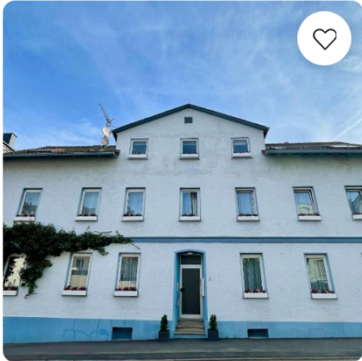
21:05 UTC+3

Brasov

REGULAR PRICE

lei 329

SELECT



Gästehaus Wilhelma

Gießen Auf der Karte anzeigen Zentrum: 0,8 km

Einzelzimmer mit Gemeinschaftsbad

1 Einzelbett

✓ Kostenlose Stornierung

Nur noch 3 zu diesem Preis verfügbar

Fabelhaft 8,9

14 Bewertungen

Lage 9,5

4 Nächte, 1 Erwachsener

€ 240

Einschließlich Steuern und Gebühren

Alle Optionen sehen >

Dieses Projekt ist weit mehr als nur eine Hilfsmaßnahme. Es wird uns helfen, eine gesunde Zukunft und eine erfolgreiche Integration ganzer Familien im Landkreis Gießen zu gestalten. Indem wir den Jugendlichen heute helfen, ihre psychologische Krise zu überwinden, verhindern wir ihre soziale Isolation und legen das Fundament für eine starke Gemeinschaft des Landkreises Gießen von morgen. Genau aus diesem Grund bitten wir Sie, unser Projekt zu unterstützen.